

*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*

Domenica 9 aprile 1995

Prima gita stagionale alla :

Madonna della Corona m. 774 - Monte Baldo.

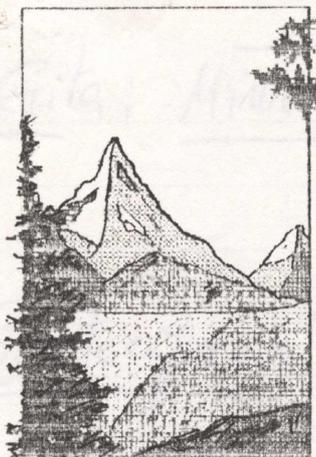
**Programma :**

- ore 7.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8.00 c.a. Arrivo a Brentino Belluno
- ◆ Formazione del 1° gruppo che salirà a piedi al Santuario ( tempo previsto circa 2 ore - vedi itinerario sul retro )
  - ◆ Il 2° gruppo proseguirà in pullman per Caprino Veronese per poi salire a Spiazzi
- ore 10.30 Possibilità di ascoltare la S. Messa delle Palme  
ore 12.30 Pranzo presso la Casa delle Suore Campostrini  
ore 15 Ritrovo al pullman per il ritorno lungo la strada "Gardesana" con fermata lungo il percorso  
ore 19 circa Arrivo a Martignano

**Quota pullman :** soci £ 35.000 non soci £ 40.000  
( comprensivo di pranzo ed Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :** entro martedì 4 aprile o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negoziò Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*



Domenica 28 maggio 1995

Terza gita stagionale a **RIDANNA** in Alto Adige per la visita al :

**Museo delle Miniere di Monteneve-Ridanna**

**Programma :**

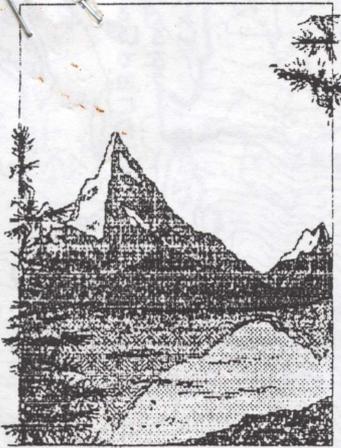
- ore 7.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )
- ore 10.00 circa Arrivo a Ridanna ( breve sosta lungo il percorso )
- ore 10.30 Visita guidata al Museo delle Miniere
- ore 12.30 Tempo libero per il pranzo al sacco o, se preferibile, in ristorante
- ore 14 Ritrovo al pullman e proseguimento per **Stanghe** ove, chi lo desidera, potrà visitare l'orrido "**GILF**" ( passeggiata vivamente consigliata )  
Tempo di percorrenza:  
in salita 45-60 minuti ; in discesa 30-45 minuti ; dislivello 175 metri.
- ore 17 Ritrovo al pullmann per il ritorno
- ore 20 circa Arrivo a Martignano

**Quota pullman :** soci **£ 26.000** non soci **£ 30.000**  
( comprensivo di ingresso al museo ed Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :** entro martedì 23 maggio o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negoziò Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**

ANNULLATA



Gruppo

"Amici  
della  
Montagna"

Martignano



Domenica 11 giugno 1995

Traversata Valle dei Mocheni - Val Calamento

Passo Palù m. 2071 - Malga Valtrighetta m. 1445

disl. m.670

tempo totale ore 4.30 ca

Programma :

ore ~~7.00~~ 6.30  
ore 8 circa

Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
Arrivo a Palù del Fersina m. 1400

I° gruppo :

Lasciato il pullman, seguendo dapprima una strada forestale e quindi il sentiero n° 370 si giungerà, senza grande impegno, al Passo Palù m.2071 dove si potrà godere di un vasto panorama sulla Val Calamento e sulla catena del Lagorai.

Dislivello : m. 670 - Tempo di salita ore 2.30 circa

Da qui, sempre seguendo il sentiero n° 370, si scende a Malga Cagnon di Sotto, che si raggiunge in mezz'ora circa e proseguendo, in un'altra oretta di comodo cammino su strada forestale, si raggiungerà la Malga Valtrighetta m.1445, punto d'arrivo della traversata. Qui ci si ricongiungerà con i "non camminatori" e, chi non avrà preferito fermarsi prima, troverà la possibilità di pranzare al rustico ristorante della Malga.

II° gruppo:

Da Palù proseguimento in pullman per la Valsugana e la Val Calamento fino alla Malga Valtrighetta.

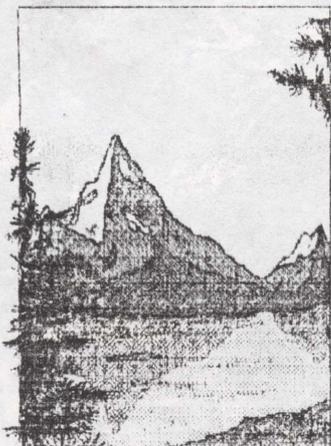
ore 17  
ore 19.30 circa

Ritrovo al pullmann per il ritorno  
Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 18.000 , non soci £ 20.000 ( compresa Assicurazione ELVIA )

Iscrizioni : entro martedì ~~5 giugno~~ <sup>6 giugno</sup> o al completamento dei posti disponibili  
presso : Giovanni Scarpari tel. 820949  
Negozio Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*



**Domenica 13 agosto 1995**

Gruppo del Catinaccio

**Rif. Bergamo al Principe m. 2165**

tempo previsto in salita ore 3.30 - in discesa ore 2.30 - disl. in salita m.1.000

**Programma :**

ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )

ore 7.30 ca Arrivo a Tires (sosta per la colazione)

Formazione di due gruppi:

I° gruppo:

Si prosegue in pullman fino al parcheggio di S. Cipriano (Zyprianer Hof).

Si imbecca qui il sentiero contrassegnato col n°3. Si segue la stradina forestale che sale costantemente fino al raggiungimento della mulattiera che si percorre, sempre in continua ma non impegnativa salita, lungo la Val Ciamin. Si giunge quindi in uno splendido ripiano prativo ai margini del bosco denominato Rechter Leger m 1603.

ore 1.30

Il percorso si snoda quindi in una zona boschiva fino ai piedi della valle che scende dall'Alpe di Tires che si deve attraversare deviando a destra per il sentiero 3a. Inizia a questo punto l'erto vallone del Principe, lo strappo finale che in breve porta al Rif. Bergamo, situato in un grandioso ambiente rupestre.

ore 2

ore 2.30

Ritorno per lo stesso percorso.

II° gruppo: Dall'abitato di Tires, con comoda passeggiata di ore 1.30, si raggiunge il Ristorante Bellavista m 1.193 dove vi sarà possibilità di ristoro.

ore 18 Il I° gruppo si ritroverà al pullman a S. Cipriano per il ritorno.

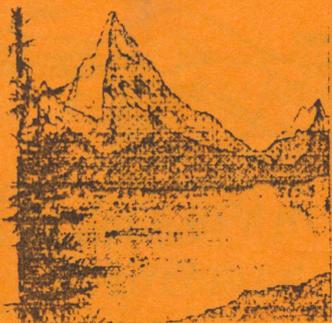
ore 18.15 Il pullman raccoglierà il II° gruppo a Tires.

ore 20 ca Arrivo a Martignano.

**Quota pullman : soci £ 18.000 , non soci £ 22.000**  
( compresa Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :** entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negozi Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*



**Domenica 16 luglio 1995**

Val Gardena Ortisei

**Rif. Rasciesa m. 2165 - Rif. Brogles m. 2045 - Rif. Firenze m. 2089**

tempo totale ore 5 - disl. in salita m. ~~232~~ 402

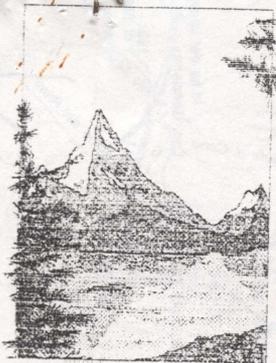
### **Programma :**

- ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8.30 ca Arrivo ad Ortisei (durante il viaggio, sosta a Chiusa per la colazione) e quindi tutti insieme, con la seggiovia, saliremo al Rif. Rasciesa m. 2165; da qui proseguiremo per il Rif. Brogles m. 2045 (fin qui ore 1.30).  
Formazione di due gruppi:
- I° gruppo:** Il primo gruppo salirà alla Forcella Pana m. 2447 (sentiero parzialmente attrezzato) in ore 1.30; quindi scenderà al Rif. Firenze m. 2089 in un'oretta. Dal rifugio, in un'ora si raggiungerà S.Cristina dove ci aspetterà il pullman, oppure per i più "strachi", vi è la possibilità di raggiungere in 20 minuti la stazione della cabinovia del Col Raiser e di servirsi di quell'impianto.
- II° gruppo:** Il secondo gruppo dal Rif. Brogles scenderà attraverso la Val d'Anna fino al I° tronco della funivia Seceda e quindi proseguirà per Ortisei dove aspetterà il pullman.
- ore 17 Ritrovo al pullman ad Ortisei per il secondo gruppo  
ore 18 Ritrovo al pullman a S.Cristina per il primo gruppo al piazzale della cabinovia Col Raiser  
ore 20 ca Arrivo a Martignano.

**Quota pullman : soci £ 24.000 , non soci £ 30.000**  
(compresa Assicurazione ELVIA e seggiovia Rasciesa in sola andata)

**Iscrizioni :** entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negoziò Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



Domenica 27 agosto 1995



Gruppo delle Vedrette di Ries

### Rif. Roma - Kasseler Hütte m. 2274

tempo previsto in salita ore 3 - in discesa ore 2 - disl. in salita m. 679

#### Programma :

ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8.30 ca Arrivo a Riva di Tures (lungo il percorso, sosta per la colazione).  
Formazione di due gruppi:

I° gruppo:

Lasciato il pullman si attraversa il Rio Riva e ci si incammina sulla mulattiera contrassegnata col n°1. Ci si porta verso la sinistra idrografica della Val di Rio e, con numerosi tornanti, ci si innalza lungo la costa coperta da un bellissimo bosco di larici. Il sentiero sale lungo la costa sinistra addentrandosi nella valle e superando alcuni piccoli torrenti, fino ad arrivare alla Malga Terna di Sotto (Unterterner Hütte) m. 1874.

ore 3

Oltrepassato il pianoro dell'alpeggio si attraversa un ponticello sul Rio Terna in vista di una bella cascata e si supera quindi un dosso boscoso oltre il quale il sentiero si fa più ripido. Raggiunta la sommità di questo pendio si è ormai in vista del rifugio e dopo un ultimo tratto tra massi e sfasciumi, si oltrepassano ancora due piccoli torrenti prima di arrivare alle pendici detritiche del monte Covoni e raggiungere la nostra meta.

ore 2

Ritorno per lo stesso percorso.

II° gruppo:

I "non camminatori" a bordo del pullman ritorneranno a Campo Tures dove potranno visitare Castel Tures, il maniero sovrastante il paese e quindi, sempre sul pullman, si porteranno ai Bagni di Winkel, frazione ad est del paese dalla quale parte il sentiero delle cascate di Tures contrassegnato con il n°2. Da Winkel, in breve, si raggiunge la prima cascata alta 10 m e proseguendo in lieve salita con alcuni tratti assicurati da ringhiere si raggiunge la seconda cascata alta 20 m. Si attraversa quindi la gola del Rio di Riva su un aereo ponte sospeso e ci si trova nei pressi della terza cascata, la più impressionante di tutte. Il sentiero n°2 termina al di là della gola presso l'albergo Toblhof sulla strada della Valle di Riva.

ore 17.30  
ore 20 ca

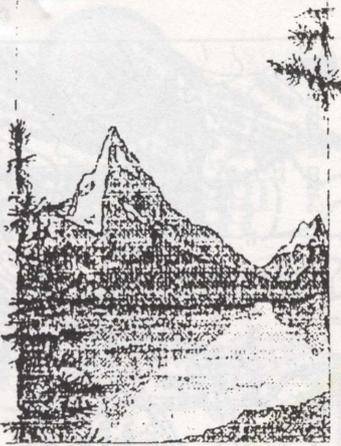
Ritrovo al pullman a Riva di Tures per il ritorno.  
Arrivo a Martignano.

**Quota pullman : soci £ 22.000 , non soci £ 26.000**  
( compresa Assicurazione ELVIA )

Iscrizioni :

entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negozi Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*



**Domenica 30 luglio 1995**

Traversata dal Passo di San Pellegrino m. 1919 al

**Rif. Contrin m. 2016**

con discesa ad **Alba di Canazei m. 1493**

tempo previsto in salita ore 3.30 - in discesa ore 3 - disl. in salita m.764, in discesa m.1190

**Programma :**

ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8.30 ca Arrivo al Passo di S. Pellegrino (sosta a Predazzo per il pane e la colazione)  
Formazione di due gruppi:

**I° gruppo:**

1 ora

Lasciato il pullman si segue la carrozzabile sterrata che, aggirando alcuni costoni e sul fondo di verdi vallette, in 5 km porta ai fienlli di Fuchiade m. 1971.

ore 2.30

Si imbocca qui il sentiero contrassegnato col n° 607 e si risale la valletta di Fuchiade, portandosi al di sopra di un promontorio roccioso. Ci si innalza quindi con numerose svolte lungo il ghiaione alla sommità del quale si apre il Passo delle Cirelle m. 2683. (Consigliabile la visita alla vicina sommità)

ore 1.30

Dal passo si scende al Rifugio Contrin m.2016.

ore 1.30

Dal Rifugio Contrin percorrendo la Val Contrin si scende ad Alba di Canazei ove ci attenderà il pullman.

**II° gruppo:**

Dal Passo di San Pellegrino si passeggia fino al Ristorante Miralago e quindi si prosegue nella conca di Fuchiade fino all'omonimo Rifugio ove vi sarà possibilità di ristoro. Ritorno al Passo di S. Pellegrino.

ore 16

Partenza del II° gruppo per Alba ove si ricongiungerà col I°.

ore 17.30

Per tutti ritrovo al pullman ad Alba per il ritorno.

ore 20 ca

Arrivo a Martignano.

**Quota pullman : soci £ 19.000 , non soci £ 23.000**

( compresa Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :**

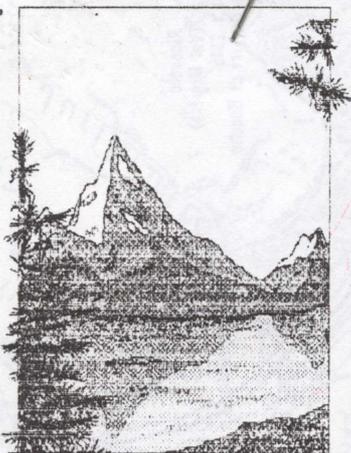
entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili

presso :

Giovanni Scarpari tel. 820949

Negozi Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



*Gruppo*

*"Amici  
della  
Montagna"*

*Martignano*



**Domenica 2 luglio 1995**

dal Passo Rolle al

**Rifugio Mulàz m. 2571**

discesa per la Val Venegia

tempo di salita ore 3 ca - tempo di discesa ore 3 ca - disl. m.700

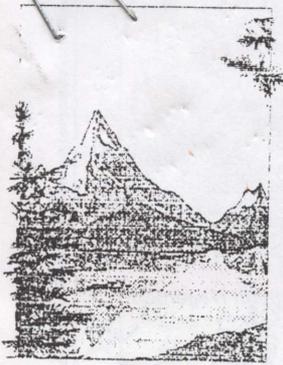
**Programma :**

- ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8 circa Arrivo a Passo Rolle m. 1970 (sosta a Predazzo per il pane) . Con la seggiovia si sale alla Baita Segantini m. 2174 dove si formeranno i vari gruppi.
- I° gruppo :** Si scende verso la Val Venegiotta lungo la carrozzabile fino all'inizio dell'ampio vallone di sassi e ghiaie (Sorgenti del Travignolo); poco più avanti, a Campigol della Vezzana m.1918, parte il sentiero n° 710 (fin qui 30 minuti). Dall'inizio del sentiero si sale con ripida e continua salita fino al Passo del Mulàz m. 2619 ed in pochi minuti si scende al Rifugio "Volpi di Misurata" (da Campigol ore 2.30). Dal rifugio, chi avrà ancora fiato da spendere, in un'oretta potrà salire al Monte Mulàz m. 2906, mentre ai più "fiacchi" consigliamo vivamente di raggiungere il vicino Sasso Arduini da dove si gode un magnifico panorama. Discesa per lo stesso sentiero di salita fino a Campigol e quindi, piegando a destra si scende dolcemente per la Val Venegiotta ed in 1 ora si raggiungerà la Malga Venegia dove ci attenderà il pullman.
- II° gruppo:** Il secondo gruppo seguirà il primo fino al bivio di Campigol e poi raggiungerà con comodo la Malga Venegia godendo il verde della Val Venegiotta.
- III° gruppo:** Il terzo gruppo visiterà la Baita Segantini e i suoi dintorni; quindi ridiscenderà al Rolle raggiungendo il pullmann con il quale raggiungerà la Malga Venegia ed attenderà gli altri.
- ore 18 Ritrovo al pullmann per il ritorno  
ore 20 circa Arrivo a Martignano.

**Quota pullman :** soci £ 19.000 , non soci £ 23.000 ( compresa Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :** entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**  
**Negozi Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



Domenica 17 settembre 1995



Dolomiti di Sesto

## Tre Cime di Lavaredo

tempo previsto ore 6 - disl. in salita m. 1000

### Programma :

ore 5.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale ( CRAI )  
ore 8 ca Arrivo a Sesto e proseguimento per il parcheggio in Val Fiscalina (lungo il percorso, sosta per la colazione). Formazione di due gruppi:

#### I° gruppo:

- ore 2.30 Dal parcheggio al Dolomitenhof si segue in piano la carrozzabile di fondovalle che porta alla Capanna Turistica (m 1548) e si prende il sentiero n° 102 fino al bivio della Val del Sasso Vecchio dove si imbecca a sx il sentiero n°103; da qui ci si innalza lungo ripide coste fino al dosso erboso dove sorge il Rif. Emilio Comici (m 2224).
- ore 1 Proseguendo verso ovest sul sentiero n°101 si valica il Passo Fiscalino (m.2519), pervenendo in breve al grazioso Rif. Pian di Cengia (m 2528).
- ore 1 Dal Pian di Cengia, sempre col sentiero n°101 e praticamente in piano, si raggiunge il Rif. A. Locatelli (m 2405).
- ore 1 Attraverso il sentiero che aggira sulla sx le Tre Cime si raggiunge il Rif. Lavaredo (m 2344).
- ore 0.30 Dal Rif. Lavaredo si raggiunge in breve il Rif. Auronzo (m 2320) ed il parcheggio dove aspetta il pullman per il ritorno.

#### II° gruppo:

I "non camminatori" a bordo del pullman ritorneranno a Dobbiaco prendendo la statale per Cortina fino a Misurina, salendo poi fino al parcheggio del Rif. Auronzo (m 2340). In mezz'ora si raggiungerà il Rif. Lavaredo ed in un'altra oretta di cammino con modesto dislivello ci si porterà al Rif. Locatelli dove si potranno ammirare le Tre Cime in tutta la loro maestosità. Ritorno per lo stesso itinerario.

ore 17 Ritrovo al pullman al parcheggio del Rif. Auronzo per il ritorno. E' prevista una breve sosta al Lago di Misurina.  
ore 20 ca Arrivo a Martignano.

**Quota pullman : soci £ 23.000 , non soci £ 27.000**  
( compreso pedaggio Misurina-Rif. Auronzo ed Assicurazione ELVIA )

**Iscrizioni :** entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili  
presso : **Giovanni Scarpari** tel. 820949  
**Negoziò Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**