



Domenica 19 maggio 2002

# Alpe di RODENGO

e Gioigo d'Asta in Val Pusteria

## Programma

Ore 7,00' partenza da Martignano, piazza Canopi. Durante il viaggio è prevista una breve sosta per la colazione  
Ore 9,30' arrivo al parcheggio presso malga Platzer – qlm mt 1749

### Gruppo NON camminatori

Dal parcheggio si sale leggermente per strada sterrata, in mezzo al bosco, per giungere al rifugio **Roner (Ronerhütte)** qlm mt 1832 dopo circa 40 minuti di percorso.

Proseguendo per la medesima strada, dopo circa 50 minuti di percorso si arriva ad un **bivio**: seguendo la strada verso sinistra, dopo 300 mt. si arriva al rifugio **Rastner (Rastnerhütte)** qlm 1931 **dal parcheggio: dislivello totale mt. 182 – tempo di percorrenza ore 1,30' ca di sola andata**



### Gruppo camminatori

Dal bivio si procede dritti e dopo oltrepassato il rifugio **Campoforte (Starkenfeldhütte)** qlm mt 1936. lungo un comodo sentiero si può raggiungere in circa ore 1,30' la cima **d'Asta (Astjoch)** qlm 2194 **dal parcheggio: dislivello totale mt. 445 – tempo di percorrenza ore 3,00' ca di sola andata**

Tutti i rifugi soprannominati, oltre ad una benefica sosta, offrono una buona ristorazione.  
Il ritorno al Parcheggio si farà per il medesimo percorso.

Ore 17,00 partenza dal parcheggio per Martignano dove l'arrivo è previsto per le ore 19,30 circa.

### Quota di partecipazione riservata ai soci: Euro 12,00,

da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 16 maggio, o al completamento dei posti disponibili, presso la sede, in P.zza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17 alle ore 19; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza (tel 0461820297) durante l'orario di apertura.

**Informazioni** presso gli "amici" Silvano Bortolotti.....telefono 0461821233  
Wanda Pontalti.....telefono 0461820559

### A tutti partecipanti auguriamo buon divertimento

Con il versamento della quota l'amico implicitamente dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso espresse; esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



# ASSISI, PERUGIA E GUBBIO 19/21 aprile 2002

## **1. GIORNO: verso ASSISI**

Ritrovo dei Signori Partecipanti e partenza in pullman gran Turismo. Via autostrada Bologna, Firenze arrivo a Passignano sul Lago Trasimeno per una breve sosta. Proseguimento per Assisi e sistemazione in hotel. Seconda colazione. Nel pomeriggio incontro con la guida per iniziare la visita dell'incomparabile città d'arte dove nacque San Francesco, il più grande spirito di tutta la cristianità. Al termine, tempo a disposizione, cena e pernottamento in hotel

## **2. GIORNO: ASSISI/PERUGIA**

Prima colazione in hotel e proseguimento della visita di Assisi. Seconda colazione in hotel e partenza per PERUGIA. Visita della città che fu prima potente centro etrusco e quindi importante città medievale. Rientro in hotel, cena e pernottamento

## **3. GIORNO: ASSISI/GUBBIO/TRENTO**

Prima colazione e partenza per Gubbio. Incontro con la guida e visita della cittadina che per la sua intatta struttura urbanistica medievale è una delle più caratteristiche dell'Umbria. Seconda colazione in ristorante e nel pomeriggio rientro ai luoghi di origine. Arrivo previsto in tarda serata.

QUOTA PER PERSONA

MINIMO 40 PARTECIPANTI

€ 269,00 (L. 520.000)

Suppl.to stanza singola

€ 57,00 (L. 110.000)

**ASSICURAZIONE FACOLTATIVA CONTRO LE PENALITÀ DI ANNULLAMENTO** (da consigliare sempre a tutti gli associati)

€ 9 (fino al giorno prima della partenza a causa di malattia o infortunio dell'assicurato o di un familiare - franchigia 10% - presentazione di documentazione attestante l'impossibilità ad effettuare il viaggio)

. Via Rossi, 9/11 38057 Pergine (TN) Tel. 0461 510339 Fax 0461533499  
. Via Bolghera 18 38100 TRENTO tel. 0461 390557 Fax 0461 390494  
. Via Negrelli 6 38068 ROVERETO (TN) tel. 0464 486128 Fax 0464 486136



2457,58



DOMENICA 28 luglio 2002

# rifugio **GIOGO LUNGO** in valle Aurina

## programma

ore 5,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 8,00' arrivo a Casere in valle Aurina, q/m mt 1595;  
possibile sosta durante il percorso.

### 1° GRUPPO

coloro che non intendono attuare l'ascesa al rifugio Giogo Lungo – q/m mt 2590 hanno la possibilità di praticare comode passeggiate lungo il fondovalle Aurino, percorso da una strada pianeggiante e ben dotata di locali di ristoro;  
in alternativa è possibile trascorrere la giornata con visita guidata alla galleria Santo. Ignazio, Predoi e al museo dei minerali di Cadipietra, **al prezzo di Euro 6,00 a persona**. Poiché è richiesta la prenotazione in loco, all'atto di iscrizione alla gita è **necessario segnalare** l'eventuale interesse all'iniziativa e versare il relativo importo.  
Durata: ¼ d'ora circa sul trenino – circa 1 ora dura il giro nella galleria;  
temperatura nella galleria 7 – 8 gradi C (conviene vestirsi bene)

### 2° GRUPPO

Coloro invece che vogliono raggiungere il rifugio Giogo Lungo si incamminano sul sentiero segnato 11 che risale la Val Rossa fino al rifugio: tempo di percorrenza circa **ore 4,00' con un dislivello di metri 1005**.  
Il ritorno a valle sarà effettuato percorrendo il sentiero segnato 12 attraverso la Val del Vento; nel tempo di circa ore 3,00' si giunge al pulmann presso il parcheggio di Casere.

Ore 18,00' ritrovo al parcheggio di Casere e successiva partenza per il rientro

Ore 21,00' arrivo a Martignano

### Quota di partecipazione, riservata ai Soci, Euro 12,00

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 25 luglio 2002 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in p.za Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17 alle ore 19; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante l'orario di apertura.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559  
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso riportate; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



Domenica 3 novembre 2002

# CASTAGNATA

## sulle colline del lago di Garda

### Programma

**Ore 08,30'** partenza da Martignano, piazza dei Canopi. Durante il viaggio possibile breve sosta per la colazione.

**Ore 10,30'** circa arrivo al ristorante "IL CASTAGNETO" nella immediata periferia del paese di San Zeno di Montagna.

**Mattinata libera** -per la "spigolatura" delle castagne nei dintorni del ristorante dove  
il gestore possiede un vasto castagneto;

-per la salita in pullman fino alla vicina località di PRADA per coloro  
che volessero ammirare il panorama del lago di Garda.

**Ore 12,30'** pranzo con il seguente menù:

Primi piatti:	lasagne al timballo di zucchine mezze penne all'ortolana (con verdure miste)
Secondi piatti:	fesa al forno arrosto di vitello
Contorni:	vari di stagione
Caffè:	liscio o corretto
Bevande:	vini Valpolicella e Custoza acqua minerale (anche per la castagnata)

**pomeriggio** a disposizione per passeggiate nei dintorni o per ballare nella taverna sotto il ristorante;

**ore 16,00** circa castagnata con torta sbrisolona con mandorle e bevande, allietata da buona musica.

**ore 18,00'** ritrovo al pullman, presso il ristorante, per il rientro.

**ore 20,00'** circa arrivo a Martignano.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE, da versare all'atto dell'iscrizione**, comprensiva del viaggio, del pranzo e della castagnata, già dedotto il contributo da parte della cassa del gruppo, pari a €uro 5,00:

**per i SOCI €uro 22,00**  
**per i NON SOCI €uro 25,00**

**Iscrizioni** entro giovedì 31 ottobre c.a. o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede in piazza Canopi a Martignano, **nei giorni di Martedì ed Giovedì, dalle ore 17 alle ore 19.**

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti.....telefono 0461820559  
Silvano Bortolotti....telefono 0461821233

Il gruppo declina ogni responsabilità civile e penale per infortuni che si potessero verificare durante l'attività.



Domenica 13 ottobre 2002

# Cauria e malga Corno

Gita a:

## PROGRAMMA

Ore 7,30' partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 9,00' circa, arrivo a Cauria "GFRILL" qlm mt 1328

**PERCORSO:** è previsto un solo itinerario:

partendo dall'abitato di Cauria, seguendo il segnavia "E 5" in circa un'ora e mezza di cammino si raggiunge malga Corno "HORN ALM" qlm mt 1718, dopo aver fiancheggiato la zona del lago Bianco - qlm mt 1671 e del lago Nero - qlm mt 1717.

Coloro che desiderano fare ancora due passi, da malga Corno possono raggiungere, in circa 20 minuti, il corno di Trodena "TRUDNER HORN" - qlm mt 1781, oppure il monte Corno "HORN SP." Qlm mt 1817.

Presso la malga Corno è possibile il ristoro.

Dislivelli: Cauria - Malga Corno metri 390

Cauria - Corno di Trodena metri 453

Cauria - Monte Corno metri 489

Il ritorno si effettuerà per il sentiero dell'andata.

Ore 16,00' ritrovo per tutti a Cauria

Ore 16,30' partenza da Cauria per Martignano

Ore 18,00' circa arrivo previsto a Martignano

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE, RISERVATA AI SOCI, Euro 12,00

Da versare all'atto dell'iscrizione, che si accetta fino ad esaurimento posti disponibili, presso La sede, in piazza Canopi, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante il normale orario di apertura.

Per informazioni rivolgersi agli "amici" Wanda Pontalti.....telefono 0461820559

Silvano Bortolotti...telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



DOMENICA 11 agosto 2002

# Rifugio CREMONA

in Val di Fleres

Ore 5,30 partenza da piazza Canopi a Martignano

Ore 8,00 circa arrivo al parcheggio dei pulmann presso S. Antonio, in val di Fleres (qlm mt 1246) possibile sosta durante il viaggio.

Al parcheggio **tutti** salgono sui pulmini che ci trasporteranno alla "malga dei buoi" Ochsenhutte (qlm mt 1700 ca)

## 1° GRUPPO

coloro che non intendono raggiungere il rifugio Cremona possono trascorrere la giornata presso la malga con possibili brevi passeggiate; la malga offre ristoro con piatti tipici locali.

## 2° GRUPPO

quelli che intendono salire al rifugio Cremona (qlm mt 2423) si portano sul vicino sentiero, segnava 6, che corre poco a monte della malga, e lo seguono fino alla metà che sarà raggiungibile in circa 3 ore di cammino con mt. 723 ca di dislivello.

Ore 17,30 ritrovo per tutti alla malga, da dove con i pulmini ci sarà il trasferimento a Sant'Antonio dove ci aspetta il pulmann per il rientro, a Martignano, previsto per le ore 20,30' circa.

## Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 15,00,

comprensiva della quota dei pulmini per andata e ritorno dalla malga "Ochsenhutte" **da versare all'atto dell'iscrizione**, che si accetta fino a giovedì 8 agosto 2002, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli Amici in p.za dei Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e di giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza durante l'orario di apertura.

Informazioni presso gli "amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento Sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della attività.



DOMENICA 7 aprile 2002

## Gita primaverile al MONTE BRIONE (Riva s/Garda)

### PROGRAMMA

Ore 8,00' partenza dalla piazza dei Canopi

Ore 8,45' circa arrivo al porto San Nicolò di Riva del Garda (qlm mt 60); 30 minuti per colazione, servizi e formazione dei gruppi.

**PRIMO GRUPPO:** per coloro che scelgono una comoda passeggiata c'è la possibilità di una visita alla cittadina di Riva del Garda; successivamente ci si trasferisce a piedi, a Torbole, lungo la strada pedonale/ciclabile che costeggia il lago; (**percorso 1**). In alternativa al trasferimento, a piedi, c'è la possibilità di utilizzo del pulmann che partirà dal porto San Nicolò alle ore 15,00'.

**SECONDO GRUPPO:** giro del monte Brione: ore 9,15' partenza dal porto San Nicolò lungo il "sentiero della pace"; in circa 1 ora e 30' si raggiunge la "Batteria di mezzo" e proseguendo, in circa altri 30' si arriva al forte "S.Alessandro", il più vasto di tutti, a quota 366 mt slm, passando per la cima del Brione (mt 376 slm). Dal forte, in circa 30' si scende all'abitato di S.Alessandro; qui, al civico 19 si trova la Trattoria Serena dove, per chi lo desidera, c'è la possibilità di consumare il pranzo. Vedi nota(\*).

Tempo complessivo ore 2,30' circa (**percorso 2 - 3**)

Per chi si sentisse appagato, o stanco, della passeggiata fin qui fatta, è possibile il rientro diretto al porto San Nicolò (**percorso 2**) dove troverà il pulmann che alle ore 15 partirà per Torbole.

**TERZO GRUPPO:** fino alla trattoria Serena **percorso 2** come il **SECONDO GRUPPO**; partendo dalla trattoria, verso le ore 14,30' e seguendo il **percorso 3**, dapprima attraverso la campagna e costeggiando il fiume Sarca poi, percorrendo la piana del Linfano si giungerà, dopo 2 ore circa, a Torbole al posteggio "BUS" situato a 200 metri circa, a Sinistra, dal ponte sul fiume Sarca.

Ore 15,00' partenza pulmann dal porto San Nicolò in direzione Torbole

Ore 17,30' partenza del pulmann da Torbole

Ore 18,30' circa arrivo a Martignano.

SI RACCOMANDA CALDAMENTE LA PUNTUALITA'

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE (riservata ai soci) €uro 12,00

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta entro giovedì 4 aprile 2002 o fino a completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza dei Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.Ili Fronza, durante l'orario di apertura.

Informazioni presso gli "amici"

Silvano Bortolotti.....telefono 0461821233

Wanda Pontalti.....telefono 0461820559

A tutti i partecipanti auguriamo BUON DIVERTIMENTO

Con il versamento della quota l'"amico" implicitamente dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso esposte; esonera esplicitamente il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

.....

(\*) Per motivi organizzativi, e data la limitata ricettività della Trattoria Serena, al momento dell'iscrizione l'"amico" è gentilmente invitato a comunicare la propria disponibilità alla consumazione del pranzo presso detta trattoria (ora di arrivo prevista circa verso le 12,00'). Agli altri partecipanti è consigliato munirsi del "pranzo al sacco".



DOMENICA 8 settembre 2002

gita al

# rifugio PAPA

Ore 06,30' partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08,00' arrivo a Pian delle Fugazze

## PRIMO GRUPPO:

da Pian delle Fugazze, q/m mt 1130, dopo circa 10 minuti di cammino su strada asfaltata, in direzione Vicenza, si incrocia, sulla sinistra, il sentiero per la Val Canale, segnavia 300, che in circa TRE ore di cammino ci porta al rifugio PAPA, con un dislivello di circa 800 metri; le prime due ore su comodo sentiero; l'ultima ora in forte salita.

## SECONDO GRUPPO

da Pian delle Fugazze partenza con pulmino; percorrendo la "Strada degli Eroi" dopo circa 40 minuti si arriva alla galleria D'HAVET q/m mt 1797. A piedi si imbecca il sentiero, segnavia 399, che in circa un'ora su comoda strada ci porta al rifugio PAPA q/m mt 1934; dislivello mt 137.

Dal rifugio PAPA si può salire, in circa 30 minuti e su comodo sentiero, all'Arco Romano e alla Chiesetta dove Nelle vicinanze si trova la tomba di Vittorio Emanuele Rossi.

## RITORNO PER TUTTI

Lungo la strada degli Eroi, segnavia 399 (anche sentiero Europeo E 5) che in circa due ore ci porterà al posteggio Del pullman.

## NOTA BENE

Dalla galleria D'HAVET è possibile prendere in pulmino, per il ritorno, con relativa quota a carico del Socio.

Ore 18,00' ritrovo al posteggio del pullman per la partenza;

Ore 20,00' circa, previsto il rientro a Martignano

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE, RISERVATA AI SOCI.....SOLO PULLMAN: €uro 12,00**  
**Con salita in pulmino alla galleria D'HAVET, con prenotazione OBBLIGATORIA..€uro 15,00**

**DA VERSARE ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE** che si accetta entro giovedì 5 settembre 2002, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "amici" in piazza Canopi Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17, alle ore 19, negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante il normale orario di apertura.

Per informazioni rivolgersi agli "Amici" Wanda Pontalti.....telefono 0461820559

Silvano Bortolotti..... telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e /o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



DOMENICA **12** maggio 2002

# Santuario **Madonna di Pietralba**

Ore 07,00 - partenza da piazza Canopi

Ore 08,00 - arrivo a Laives e discesa del gruppo dei "camminatori" che partendo da Casa Emmaus qkm 340, lungo il sentiero della Via Crucis (segnavia 1) con un dislivello di mt 1180 e nel tempo di 4 ore ca. raggiungerà il Santuario posto a quota 1520. I partecipanti restanti proseguiranno, in pulmann, per il santuario dove per le Ore 9,00 circa è previsto l'arrivo.

Per chi volesse effettuare brevi e comode passeggiate è possibile fermarsi nei dintorni del santuario; per chi invece volesse allungare la passeggiata, percorrendo in successione il segnavia 10 e S, in parte sulla strada forestale, con un dislivello di mt 179 e nel tempo di ore 0,40' si raggiunge malga Bel Riposo "SCHÖNRASTALM" (in questo periodo aperta); il ritorno sempre per la stessa strada.

Ore 12,00- Santa Messa celebrata da Padre Agostino

~~Ore 13,00 - circa: pranzo al ristorante, nelle immediate vicinanze del santuario, con il menù come retro descritto.~~

Ore 17,00- partenza per il ritorno, passando dal lago di Carezza, valicando il passo Nigra, percorrendo l'abitato di Tires e poi giù fino a Bolzano e Trento.

Ore 19,30'- circa arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro **12,00**

~~(già dedotto il contributo a carico della cassa del Gruppo) comprensiva del pulman e del pranzo al ristorante~~ da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta entro giovedì 2 maggio o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede in Piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17 alle 19; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza (tel. 0461820297) durante l'orario di apertura

Informazioni presso gli "amici" Silvano Bortolotti Telefono 0461821233

Wanda Pontalti;.....telefono 0461820559

A tutti i partecipanti auguriamo buon divertimento

Con il versamento della quota l'"amico" implicitamente dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esse esposte; esonera esplicitamente il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



Sabato 21 e Domenica 22 settembre 2002

gita a

# SCHWAZ

in Tirolo

## SCHWAZ

### PROGRAMMA

#### SABATO 21

- Ore 09,00 partenza in pullman da Martignano, piazza Canopi; durante il tragitto verrà illustrato il programma e saranno formati due gruppi per le escursioni della domenica.
- Ore 12,00 circa: da SCHWAZ partenza in funivia per "LOASATTEL" a quota mt 1887 dove si svolgerà "la festa della montagna" con spuntino e bevande
- Ore 17,00 partenza da "LOASATTEL" per il ritorno e successiva sistemazione in albergo.
- Ore 19,00 cena in albergo
- Ore 20,30 la città di SCHWAZ offre uno spettacolo "Serata Tirolese"

#### DOMENICA 22

- Ore 07,30 prima colazione in albergo
- Ore 08,00 sistemazione bagagli in pullman
- Ore 08,20 trasferimento in pullman alla stazione di partenza della seggiovia "Kellerjochbahn"
- Ore 08,45 partenza in seggiovia per la località montana "ARBESER" (qlm mt 1887)
- Ore 09,30 arrivo ad "Arbeser" e partenza dei due gruppi per le relative escursioni.
- Ore 12,00 circa, pranzo in quota, al rifugio LOAS
- Ore 18,00 circa partenza da Schwaz per il ritorno
- Ore 21,00 circa arrivo a Martignano.

Responsabili dei gruppi: PRIMO gruppo: Silvano Bortolotti tel cell: 00393471840399  
SECONDO gruppo: Gino Dorigatti tel cell. 00393355630403

QUOTA INDIVIDUALE di partecipazione riservata ai Soci: € 55,00 comprendente: viaggio in pullman da Martignano a Schwaz e ritorno - spuntino di mezzogiorno, in quota - cena del 21 settembre - pernottamento in camera doppia - prima colazione del 22 settembre - andate e ritorni in seggiovia - pranzo al rifugio Loas.

Le iscrizioni si accettano, con il versamento della relativa quota, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la sede, in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, con orario dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

**E' obbligo essere muniti della carta di identità o altro documento valido.**

**Si consiglia un abbigliamento adatto per le escursioni in programma**

Il direttivo declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni che per qualsiasi causa si potessero verificare durante lo svolgimento dall'attività sopra descritta.

**A tutti i partecipanti auguri di una felice gita il quel di Schwaz.**

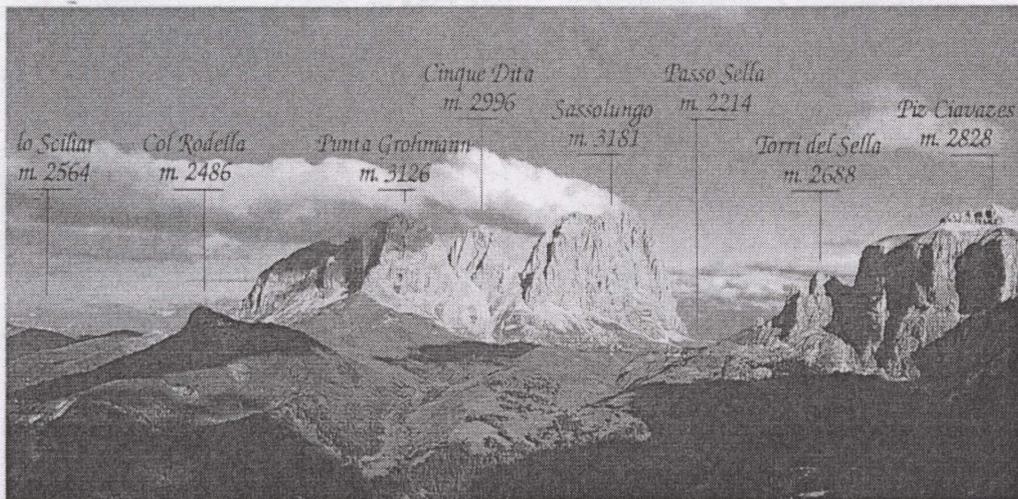


Gruppo "Amici della Montagna Giovanni Scarpari" Martignano

Cod. Fisc. 96017120229

DOMENICA 23 giugno 2002

## Passo Sella - Col Rodella - Santa Cristina Val Gardena



### Dislivelli totali

In salita mt 82  
In discesa mt 873

### Percorrenze totali

circa ore 6,00'  
Escluse eventuali soste

### Programma

Ore 7,00' partenza da Piazza Canopi a Martignano;

Ore 9,30' circa arrivo a Passo Sella, con possibile sosta durante il viaggio (non sono aperti i negozi di pane e generi alimentari).

Partenza dal **Passo Sella** (qlm mt 2218) seguendo il segnavia 4 e 617 fino al rifugio **Sasso Piatto** (qlm mt 2236). Tempo di percorrenza ore **2,00'** circa su sentiero generalmente Pianeggiante. Lungo il percorso si incontrano nell'ordine, i rifugi Salei (qlm mt 2225) Federico Augusto (qlm mt 2298), Sandro Pertini (qlm mt 2300) nei quali è possibile sostare e ristorarsi. Dal rifugio Sasso Piatto, su sentiero in discesa, segnavia 9 e 8, si raggiunge prima il rifugio **Zallinger** (qlm mt 2036) quindi, proseguendo su strada a fondo naturale, la località **Saltria** (qlm mt 1718) con un tempo di percorrenza di circa ore **1,30'**. Da Saltria, seguendo la strada forestale, segnavia 3 e 525, in circa ore **2,30'** si arriva a **Santa Cristina** (qlm mt 1427).

Ore 17,00' il pullman partirà dal passo Sella, dopo aver raccolto coloro che, avendo percorso un tragitto parziale, sono ritornati al passo medesimo.

Ore 18,00' E' prevista la partenza da Santa Cristina.

Ore 20,30' circa arrivo a Martignano.

### Quota di partecipazione, riservata ai Soci, Euro 12

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta entro giovedì 20 giugno, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17 alle ore 19; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante l'orario di apertura.

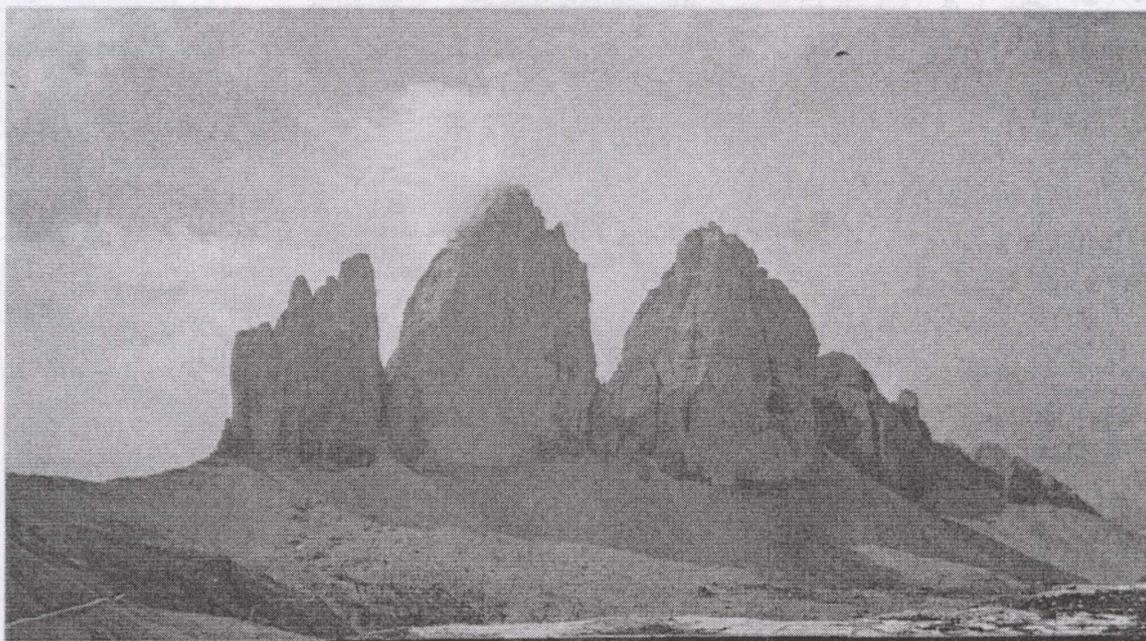
Informazioni presso gli "amici" Silvano Bortolotti: tel. 0461821233  
Wanda Pontalti: tel. 0461820559

Con il versamento della quota l'"amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso espresse; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



DOMENICA 25 agosto 2002

# TRE CIME DI LAVAREDO



Ore 5,30' partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 8,30' ca arrivo a I DOLOMITENHOF in val Fiscalina- qlm mt 1520, nel cuore delle dolomiti di Sesto. Lungo il percorso è prevista una breve sosta. Non è possibile l'acquisto di pane e altri generi alimentari.

**PRIMO GRUPPO:** dal parcheggio del Dolomitenhof si segue la strada, segnavia **102 – 103**, fino alla valle del Sasso Vecchio; si prosegue, sulla sinistra, per il sentiero, segnavia **101 – 103** che porta al rifugio COMICI – qlm mt 2224; fino qui Tempo 2 ore e 30'. Seguendo quindi sulla destra il sentiero, segnavia **101**, si raggiunge il rifugio PIAN DI CENGIA qlm mt 2544. Proseguendo sullo stesso sentiero si raggiunge prima il rif. LOCATELLI qlm mt 2405, quindi il rifugio LAVAREDO qlm mt 2398, ed infine dopo aver aggirato il versante Sud delle TRE CIME si arriva al rifugio AURONZO- qlm mt 2320, dove ci attende il Pullman per il rientro.

**Dislivello totale in salita metri 1084 - totale tempo di percorrenza ore 6,00**

**SECONDO GRUPPO:** dal Dolomitenhof si ritorna, con il pullman, a Dobbiaco per risalire la val di Landro, verso Misurina. Da qui si raggiunge il parcheggio presso il rifugio AURONZO – qlm mt 2320. Chi vuole compiere una passeggiata, in 1/2 ora può raggiungere il rifugio LAVAREDO- qlm mt 2398 – e in un'ulteriore ora il rifugio LOCATELLI qlm mt 2405, da dove si possono ammirare le famose TRE CIME.

Ore 18,00 ritrovo al pullman, al posteggio rifugio Auronzo.

Ore 21,00 ca arrivo previsto a Martignano.

## Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 12,00 da versare all'atto dell'iscrizione

che si accetta fino a giovedì 22 agosto 2002, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "amici" in P.za Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e di giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio Calzature F.lli Fronza, durante l'orario di apertura.

Informazioni presso gli "amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559  
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



giro delle malghe della

Domenica 29 settembre 2002

# val di FUNES

**Ore 6,30** partenza da Piazza Canopi a Martignano

**Ore 8,30** circa arrivo al parcheggio "NATURPARK PUEZ – GEISLER" presso **Info ZANNES** – foto 1 (qlm mt 1677).

## 1° GRUPPO:

dal parcheggio su segnavia **33** e **34** dopo circa 30 minuti di cammino si raggiunge, sulla sinistra, la vicina malga **DUSLER** -foto 4-( qlm mt 1782); si ritorna quindi sul segnavia 34 e in circa un'ora e 1/4 si raggiungono le malghe **CASNAGO nuova** (qlm mt 1996) e **CASNAGO vecchia** (qlm mt 2006) -foto 5 e 6 -. Fino qui con dislivello metri 329, e tempo di percorrenza ore 2,00 circa. Da malga Casnago nuova si imbecca sulla sinistra il sentiero che in discesa porta alla malga **GLATSCH** (qlm mt 1902) -foto 7-; proseguendo poi, sulla destra, si raggiunge, a quota 1932, il segnavia **35** (sentiero delle Odle) che prima in discesa (dislivello mt 64) e poi in salita (dislivello mt 194) porta alla malga **GAMPEN** (qlm mt 2062)- foto 8-. Fino qui dislivello totale di mt 523, e con tempo di percorrenza di ore 4,30'; da qui in circa 3/4 d'ora, superando un dislivello di mt 235 si può raggiungere il rifugio **GENOVA**- foto 9 - posto a qlm mt 2297. – Il ritorno da malga Gampen si farà su segnavia **32**: in circa un'ora di cammino si ritorna al parcheggio presso Info Zannes.

## 2° GRUPPO:

si segue il medesimo itinerario previsto per il 1° gruppo dal parcheggio fino alla malga **DUSLER** – foto 4 – quindi seguendo le indicazioni si raggiunge la malga **GLATSCH** e proseguendo su comoda strada si ritorna al parcheggio presso Info Zannes con un tempo totale di comode due ore di cammino con un dislivello totale di metri 225.

Tutte le strutture citate sono aperte e offrono la possibilità di ristoro.

**Ore 17,00** circa partenza dall "Info Zannes" per il rientro

**Ore 19,00** circa arrivo a Martignano

**Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 12,00**, da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta, fino ad esaurimento posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza durante l'orario di apertura.

Per informazioni rivolgersi agli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559  
Silvano Bortolotti telefono 0461821233



**DOMENICA 14 luglio 2002**

# Rifugio **DORIGONI** in valle di **RABBI**

## Programma

**Ore 7,00'** partenza da piazza Canopi a Martignano

**Ore 8,00** ca arrivo al parcheggio di BAGNI DI RABBI (qlm mt 1195), con possibile sosta durante il viaggio.

Partenza per il rifugio Dorigoni, (qlm mt 2440), segnavia 106; durante il tragitto si passa per le località **Coler** (qlm mt 1381) che si raggiunge per comoda strada sterrata; malga **Stablasol** (qlm mt 1589) che offre un'ottima cucina alla trentina; le cascate basse del **Saent** e quindi il **Doss de la Cros** (qlm mt 1784); da qui si scende per un breve tratto nella valle di Saent che si risalirà poi in tutta la sua lunghezza fino al rifugio. Il sentiero è facile, l'ambiente suggestivo, dove si possono ammirare flora e fauna tipicamente alpine.

**Dislivello mt 186+ 208 + 851:**

**tempo di percorrenza ore 4,30' circa.**

Il ritorno si può attuare sia per il medesimo sentiero **106**, oppure per il segnavia **128** che si ricongiunge al 106 al Doss de la Cros; o infine per il segnavia **130** che correndo sull'opposto versante della valle porta direttamente a Piazzola e da qui a Bagni di Rabbi. Va precisato che il sentiero 130 è +lungo degli altri, ma in compenso molto più panoramico (tempo di percorrenza per il ritorno circa ore 2,30')

Coloro che non intendono raggiungere il rifugio hanno la possibilità di trascorrere la giornata presso la malga Stablasol, visitando anche le cascate basse del Saent.

NB.: dalla località Coler alla malga Stablasol (dislivello 210 mt circa) funziona un servizio di Bus navetta.

**ore 18,00'** partenza da Bagni di Rabbi;

**ore 20,00'** circa, arrivo a Martignano

## **Quota di partecipazione, riservata ai Soci, Euro 12**

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 11 luglio 2002 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante l'orario di apertura.

Informazioni presso gli "amici" Wanda Pontalti

tel. 0461820559

Silvano Bortolotti

tel. 0461821233